

Jornada gratuita, previa inscripción

EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL EN EL ÁMBITO LABORAL Y SOCIAL



Presentación - Objetivos

A pesar de su importancia, la salud mental sigue siendo la parte de nuestra salud que menos atención le solemos prestar. Si a este hecho le sumamos la incertidumbre creada por la pandemia, el mundo virtual paralelo que se está generando o las recientes noticias sobre los conflictos bélicos podemos darnos cuenta de los riesgos a los que se tiene que enfrentar nuestra salud mental hoy en día. Por esa razón, hemos organizado esta jornada sobre como cuidar nuestra salud mental, ofreciendo algunas orientaciones relevantes para alcanzar un bienestar real en todos los ámbitos de nuestra vida.

Esta jornada pretende ser un espacio de encuentro, reflexión y debate sobre distintos temas de interés acerca de la salud mental, tanto en el ámbito laboral como social.

Charla/coloquio: La gestión del estrés como factor clave para la buena salud mental

Ponentes

D^a. María Reyes Lozano Piñero – Psicóloga, licenciada en Psicología Clínica y de la Educación. Master en Neuropsicología Clínica por la Universidad de Murcia. Experta mediadora en conflictos. Colaboradora en el Proyecto Euroempleo para la inserción laboral de personas con trastorno mental grave.

Dr. Pedro Juan Martín Castejón – Economista, profesor docente investigador de la Universidad de Murcia. Miembro de las cátedras de Empresa Familiar y de RSC. Colaborador en el Proyecto Euroempleo para la inserción laboral de personas con trastorno mental grave.

Charla/coloquio: Como detectar los primeros síntomas de desequilibrio en la salud mental

Ponente

Dr. Francisco Toledo Romero – Psiquiatra, profesor docente investigador de la Universidad de Murcia. Jefe de la Unidad de Agudos de Psiquiatría del hospital Virgen de la Arrixaca. Académico de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia.

[▶ Insíbete aquí](#)

**La asistencia presencial se asignará por orden de inscripción.
Plazas Limitadas**