

Curso: ¡Eficiencia personal, gestiona tu tiempo!

7 de junio 2018

inscripción
aquí 

Presentación: ¿Sabías que cuando nos justificamos diciendo “no tuve tiempo”; realmente lo que estamos diciendo es “no quise hacer eso porque quise hacer otras cosas”? El de la gestión del tiempo es un asunto fascinante, porque cada día nos despertamos con un crédito de 24 horas que la vida nos regala para hacer con ellas lo que deseamos. Pero la verdad es que día tras día, más del 93% de los pensamientos que solemos tener suelen ser los mismos que los del día anterior, y las acciones que le suceden también. La cuestión no está en si tenemos o no tenemos tiempo, sino en qué hacemos con él. Las personas de éxito son aquellas que consiguen invertir mejor ese cheque diario: saben establecer prioridades, tienen claro en qué aspectos invertir energías, con cuales no hacer nada porque se resolverán por sí mismos, manejan y controlan su agenda en lugar de que su agenda les controle a ellos, y saben identificar los ladrones de tiempo. Todo esto es posible lograrlo con entrenamiento.

Objetivos:

- Capacitar a los asistentes en el buen uso y gestión de su tiempo a través de herramientas prácticas.
- Identificar y potenciar las habilidades personales que producen una organización positiva del trabajo según Peter Drucker.
- Aprender a priorizar nuestras tareas a través de la diferencia entre lo urgente y lo importante.
- Aprender a hacer un uso inteligente de las herramientas del trabajador del conocimiento para mejorar nuestra eficacia personal.

Ponente: José Francisco González Rubiño. Experto consultor. Actualmente Responsable de la línea de negocio de Inforges Desarrollo de Personas. Licenciado en Psicología por la Universidad de Granada. Máster de Especialización en Gestión y Desarrollo de Recursos Humanos. Experiencia multinacional dentro del Grupo Carrefour durante más de 16 años, en diferentes puestos de responsabilidad en la Dirección de Recursos Humanos.

Fecha y horario: 7 de junio 2018, de 16.30 a 20.30 horas

Sala de Formación Colegio Economistas. Luis Braille, 1 - Entlo. 30005 Murcia

Matrícula

Colegiados	25 €
Profesionales de otros Colegios	40 €
Otros participantes	50 €

Descuentos:

- **Colegiados y Precolegiados en situación de desempleo:** 10% descuento
- **Empleados de Colegiados Ejercientes:**
Precio de Profesionales de otros Colegios.
Presentando tc1/tc2.

Inscripción

Antes del 31 de mayo de 2018

www.economistasmurcia.com

(Escuela de Economía / sección Formación)

Forma de pago: **Nueva cuenta – Bankia:**

Transferencia bancaria: ES83 2038 3095 0860 0037 9723

Confirmada la plaza, remitir copia del ingreso. Indicar fecha de la actividad y nombre del asistente(s).

Coordinación

Pedro Soto Acosta. Director de la Escuela de Economía

Condiciones generales

Para la realización de esta actividad será necesario un mínimo de 15 alumnos.

Toda inscripción no anulada 3 días antes del inicio de la actividad supondrá el pago de la matrícula.

PLAZAS LIMITADAS

Formación bonificable

Con Créditos de Fundación Estatal. Para solicitar la bonificación, deberá avisar en la Secretaría del Colegio con una **antelación mínima de 7 días naturales** al inicio de la actividad.

Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



→ [Descargar impresos](#)

economistas
Colegio Región de Murcia

Escuela de Economía

Curso: ¡Eficiencia personal, gestiona tu tiempo!

7 de junio 2018

Programa

1. ¿Eres eficiente o eficaz?
2. Agenda y planificación
3. La planificación, clave para llegar a tiempo
4. Los ladrones del tiempo
5. Pequeños grandes trucos para aumentar la productividad